

# Vragenlijst COPD - deel 1

Uw naam:

Datum van invullen:

Deze vragenlijst is ter voorbereiding op uw komst naar het COPD spreekuur.

Hiermee krijgt de zorgverlener uw huidige gezondheid goed in beeld.

**Instructie voor onderstaande vragen: Omcirkel het antwoord dat voor u van toepassing is**

## Algemeen

Wat wilt u bij dit consult zeker bespreken?

Wat doet u zoal gedurende de dag?

Heeft u vragen over wat COPD inhoudt?

ja

nee

## Medical Research Council (MRC) Dyspnoe vragenlijst

Ik heb geen last van kortademigheid.

0

Ik word alleen kortademig bij zware inspanning.

1

Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop.

2

Op vlak terrein loop ik langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen.

3

Op vlak terrein moet ik na ongeveer 100 meter lopen of na een paar minuten lopen stoppen om op adem te komen.

4

Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden.

5

## Roken

Rookt u?

ja

nee

Zo ja, denkt u er wel eens over om te stoppen met roken?

ja

nee

Zo ja, heeft u het afgelopen jaar geprobeerd te stoppen met roken?

ja

nee

## Voeding

Heeft u in het afgelopen jaar een dieet gevolgd?

ja

nee

Zou u iets aan uw voeding willen veranderen?

ja

nee

Zo ja, wat zou u willen?

Zou u iets aan uw gewicht willen veranderen?

ja

nee

Zo ja, wat zou u willen?

Heeft u vragen over uw voeding?

ja

nee

Zo ja, welke?

## Beweging

Doet u aan lichaamsbeweging?

ja

nee

Bent u in het afgelopen jaar minder gaan bewegen?

ja

nee

Bent u in het afgelopen jaar meer gaan bewegen?

ja

nee

Zou u meer aan lichaamsbeweging willen doen?

ja

nee

Heeft u vragen over uw lichaamsbeweging?

ja

nee

Zo ja, welke?

## Vragenlijst COPD - deel 2 (CCQ = Clinical COPD Questionnaire)

Deze vragenlijst is ter voorbereiding op uw komst naar het COPD spreekuur.

Hiermee krijgt de zorgverlener uw huidige gezondheid goed in beeld.

**Instructie voor onderstaande vragen:**

**Omcirkel het nummer dat het beste beschrijft hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld. (Slechts 1 antwoord per vraag)**

Hoe vaak voelde u zich in de <b>afgelopen week</b> ...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
1. kortademig <b>in rust</b> ?	0	1	2	3	4	5	6
2. kortademig <b>gedurende lichamelijke inspanning</b> ?	0	1	2	3	4	5	6
3. <b>angstig/bezorgd</b> voor de volgende benauwdheidsaanval?	0	1	2	3	4	5	6
4. <b>neerslachtig</b> vanwege uw ademhalingsproblemen?	0	1	2	3	4	5	6
In de <b>afgelopen week</b> , hoe vaak heeft u.....	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
5. <b>gehoest</b> ?	0	1	2	3	4	5	6
6. <b>slijm</b> opgehoest?	0	1	2	3	4	5	6
In welke mate voelde u zich in de <b>afgelopen week</b> beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van....	helemaal niet beperkt	heel weinig beperkt	een beetje beperkt	tamelijk beperkt	erg beperkt	heel erg beperkt	volledig beperkt / of niet mogelijk
7. <b>zware lichamelijke activiteiten</b> (traplopen, haasten, sporten)?	0	1	2	3	4	5	6
8. <b>matige lichamelijke activiteiten</b> (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?	0	1	2	3	4	5	6
9. <b>dagelijkse activiteiten</b> (u zelf aankleden, wassen)?	0	1	2	3	4	5	6
10. <b>sociale activiteiten</b> (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)?	0	1	2	3	4	5	6